CATÁLOGO DE CURSOS

Academia GyC

SALUD Y BIENESTAR

Cobertura Nacional

Modalidad:
Presencial, e-learning y mixta

sence
100%

MARCAMOS
una DIFERENCIA
en tu
APRENDIZAJE

SALUD Y BIENESTAR

Mejora la calidad de vida en tu empresa.
Nuestros cursos están diseñados para capacitar a tu equipo en prácticas y herramientas que fomenten un entorno laboral más saludable y productivo.

Modalidad: Presencial, e-learning y mixta.

CURSOS DISPONIBLES

- Aplicación de técnicas de seguridad y autocuidado para el bienestar laboral.
- Género, trabajo y autonomía económica.
- Calidad de vida.
- Técnicas de primeros auxilios psicológicos.
- Técnicas de autocuidado y prevención de riesgos psicosociales.
- Abordaje del Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT).

Potenciemos juntos

el aprendizaje en tu empresa

¡Contáctanos!

contacto@academiagyc.cl

tlf: +56 9 7749 8528

academia_gyc

academiagyc

www.academiagyc.cl