

# TÉCNICAS DE PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS



## OBJETIVO

Al terminar con éxito este curso, los estudiantes serán capaces de aplicar técnicas de primeros auxilios psicológicos (pap) a personas en situaciones de crisis respetando protocolos comunicacionales y herramientas de prevención de secuelas postraumáticas.

## MÓDULOS

### I: FUNDAMENTOS DE LOS PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS.

- Los principales actores de la atención de primeros auxilios psicológicos.
- Qué son los PAP
- A quién y cuándo se deben aplicar, quiénes deben proveerlos y dónde.
- Fases de una crisis y protocolo de atención en base a cada situación.
- Preparar diferentes escenarios para ser utilizados como lugar de recepción de afectados y familiares y para la aplicación de los primeros auxilios psicológicos



### II: FACTORES Y NECESIDADES DE PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS (PAP)

- Categorización de necesidades y técnicas de soporte emocional ante diversas crisis.
- Factores protectores y de riesgo en emergencias masivas en niños y adolescentes.
- las distintas manifestaciones de los pacientes y aplicar el protocolo en base a cada situación y reacción.

### III: TÉCNICAS DE PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS (PAP)

- Protocolo ABCDE.
- Protocolos de desactivación, recuperación y autocuidado de los intervinientes que han estado participando en la gestión de una emergencia.
- Implicación de las familias en las emergencias.
- Buenas y malas prácticas en la intervención en familias con niños de 0 a 12 años.
- El seguimiento como prevención del trastorno por estrés postraumático.